

---

## RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DE LAS PROTESIS REMOVIBLES

- El **primer día** conviene **no cenar** con la prótesis, y durante 2 ó 3 días debe tomar alimentos relativamente blandos
- Debe **observar**, para así comunicárselo al doctor, si molesta en alguna zona determinada, si los ganchos presionan demasiado, si contactan antes unas piezas que otras, etc.
- Si duele algún punto concreto de la encía, debe **aguantar un poquito** el primer día, aunque no demasiado, a fin de que el doctor pueda ver la zona enrojecida
- Es conveniente **quitársela por las noches** a fin de que descansen la mucosa y los dientes remanentes. Puede introducirla en un recipiente con agua
- Debe **limpiar** la prótesis después de cada comida con pasta de dientes y con un cepillo distinto al que use para los dientes, de cerdas algo más duras. (No use lejía ni ningún otro detergente)
- Sea especialmente cuidadoso en la limpieza de los **cuellos** de los dientes y de las zonas donde contactan los **ganchos**