
RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA EXTRACCION

- **MUERDA** fuertemente la gasa durante 40 minutos. Si sigue sangrando, muerda otra gasa durante otra media hora.
- **No se ENJUAGUE ni ESCUPA ni se CEPILLE** los dientes durante todo el día de hoy. Podría romper el coágulo, sangrar más y dolerle.
- Si **DUELE**, tome sus analgésicos habituales (*gelocatil, nolotil...*), pero **NUNCA aspirina**, pues podría sangrar más.
- La **DIETA** durante los primeros días debe ser **blanda y fría**, comiendo por el lado contrario a la extracción.
- **A partir de mañana, ENJUAGUESE** con *agua de sal* después de las comidas (preparaela echando una cucharadita de sal en un litro de agua).
- Asimismo **a partir de mañana** puede **CEPILLARSE** los dientes con normalidad, también por la zona de la extracción, para que no se acumulen restos de comida, pero más suavemente que el resto de la boca.
- Si se **INFLAMA y DUELE bastante**, deberá tomar **antibióticos**. Si no es alérgico a la penicilina, puede tomar *Clamoxyl 750* (1 cada 8 horas durante 1 semana). Si es alérgico o tiene cualquier duda, **llámenos** por teléfono.

RECOMENDACIONES EN ANTICOAGULADOS

- **MUERDA** una gasa o algodón empapado con una ampolla de Amchafibrin® durante 40 minutos.
- A partir de hoy mismo y durante dos días después hará **ENJUAGUES SUAVES** tres veces al día con una ampolla de Amchafibrin® sin tragárselo y esperará una hora antes de comer o beber.
- **No** se **ENJUAGUE** ni **ESCUPA** más que con Amchafibrin® ni se **CEPILLE** los dientes durante todo el día de hoy.
- Si **DUELE**, tome sus analgésicos habituales (*Gelocatil®*, *Nolotil®*...), pero **NUNCA aspirina**, pues podría sangrar más.
- La **DIETA** durante los primeros días debe ser **blanda y fría**, comiendo por el lado contrario a la herida.
- Asimismo **a partir de mañana** puede **CEPILLARSE** los dientes con normalidad, también por la zona de la herida, para que no se acumulen restos de comida, pero más suavemente que el resto de la boca.