

RECOMENDACIONES PARA EL BLANQUEAMIENTO DENTAL

- Es normal cierta **hipersensibilidad** con alimentos, bebidas frías e, incluso espontáneamente, en forma de pinchazos o latigazos ocasionales durante las primeras 24-48 horas; la mejor manera de aliviarlo es enjuagarse abundante y frecuentemente con agua tibia; puede tomar un antiinflamatorio tipo ibuprofeno
- Coloque **una gota de gel en las férulas**, en cada cavidad de los dientes a blanquear por la parte exterior del diente durante la primera semana después del tratamiento blanqueador; es suficiente con tenerlo en boca durante 1 hora, mejor antes de acostarse; esto reforzará el tratamiento y retrasará las recidivas
- Al retirar las férulas, **limpielas** con un cepillo y agua fría
- Después de la primera semana, pincele los dientes blanqueados 3 veces al día hasta acabar el contenido del **pincel de refuerzo**, que tiene el mismo objetivo que la férula; déjelo actuar sin pasar la lengua ni los labios durante 30 segundos; luego haga ya vida normal
- En las **72 horas posteriores** y, en todo el tiempo posible que dure el tratamiento de refuerzo **NO debe tomar alimentos oscuros o con capacidad de producir tinciones** tales como tabaco, vino tinto y rosado, café, té, refrescos de cola, mosto, alcachofa, remolacha, cerezas, fresas, moras, frambuesas, granadas, sandía, uvas negras, chocolate, cacao, zanahorias, brécol, espinacas, tomate frito, tinta de calamar, colorante, azafrán, etc.

RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA EXTRACCION

- **MUERDA** fuertemente la gasa durante 40 minutos. Si sigue sangrando, muerda otra gasa durante otra media hora.
- **No se ENJUAGUE ni ESCUPA ni se CEPILLE** los dientes durante todo el día de hoy. Podría romper el coágulo, sangrar más y dolerle.
- Si **DUELE**, tome sus analgésicos habituales (*gelocatil, nolotil...*), pero **NUNCA aspirina**, pues podría sangrar más.
- La **DIETA** durante los primeros días debe ser **blanda y fría**, comiendo por el lado contrario a la extracción.
- **A partir de mañana, ENJUAGUESE** con *agua de sal* después de las comidas (preparaela echando una cucharadita de sal en un litro de agua).
- Asimismo **a partir de mañana** puede **CEPILLARSE** los dientes con normalidad, también por la zona de la extracción, para que no se acumulen restos de comida, pero más suavemente que el resto de la boca.
- Si se **INFLAMA y DUELE bastante**, deberá tomar **antibióticos**. Si no es alérgico a la penicilina, puede tomar *Clamoxyl 750* (1 cada 8 horas durante 1 semana). Si es alérgico o tiene cualquier duda, **llámenos** por teléfono.

RECOMENDACIONES EN ANTICOAGULADOS

- **MUERDA** una gasa o algodón empapado con una ampolla de Amchafibrin[®] durante 40 minutos.
- A partir de hoy mismo y durante dos días después hará **ENJUAGUES SUAVES** tres veces al día con una ampolla de Amchafibrin[®] sin tragárselo y esperará una hora antes de comer o beber.
- **No** se **ENJUAGUE** ni **ESCUPA** más que con Amchafibrin[®] ni se **CEPILLE** los dientes durante todo el día de hoy.
- Si **DUELE**, tome sus analgésicos habituales (*Gelocatil[®]*, *Nolotil[®]*...), pero **NUNCA aspirina**, pues podría sangrar más.
- La **DIETA** durante los primeros días debe ser **blanda y fría**, comiendo por el lado contrario a la herida.
- Asimismo **a partir de mañana** puede **CEPILLARSE** los dientes con normalidad, también por la zona de la herida, para que no se acumulen restos de comida, pero más suavemente que el resto de la boca.