

RECOMENDACIONES DESPUES DE UNA CIRUGIA

- **MUERDA** la gasa durante 40 minutos. Si sigue sangrando, muerda otra gasa durante otra media hora.
- **No se ENJUAGUE ni ESCUPA ni se CEPILLE** los dientes durante todo el día de hoy. Podría romper el coágulo, sangrar más y dolerle.
- **NUNCA** tome *aspirina*, pues podría sangrar más.
- La **DIETA** durante los primeros días debe ser **blanda y fría**, comiendo por el lado contrario a la cirugía.
- **A partir de mañana, ENJUAGUESE** con *agua de sal* después de las comidas (prepara una cucharadita de sal en un litro de agua).
- Asimismo **a partir de mañana** puede **CEPILLARSE** los dientes con normalidad, con la única precaución de no cepillar la sutura.
- En el caso de que no le hayamos prescrito ninguna medicación, si se **INFLAMA y DUELE bastante**, deberá tomar **antibióticos**. Si no es alérgico a la penicilina, puede tomar *Clamoxyl 750* (1 cada 8 horas durante 1 semana). Si es alérgico o tiene cualquier duda, **llámenos** por teléfono.