

---

## RECOMENDACIONES EN ANTICOAGULADOS

- **MUERDA** una gasa o algodón empapado con una ampolla de Amchafibrin® durante 40 minutos.
- A partir de hoy mismo y durante dos días después hará **ENJUAGUES SUAVES** tres veces al día con una ampolla de Amchafibrin® sin tragárselo y esperará una hora antes de comer o beber.
- **No** se **ENJUAGUE** ni **ESCUPA** más que con Amchafibrin® ni se **CEPILLE** los dientes durante todo el día de hoy.
- Si **DUELE**, tome sus analgésicos habituales (*Gelocatil®*, *Nolotil®*...), pero **NUNCA aspirina**, pues podría sangrar más.
- La **DIETA** durante los primeros días debe ser **blanda y fría**, comiendo por el lado contrario a la herida.
- Asimismo **a partir de mañana** puede **CEPILLARSE** los dientes con normalidad, también por la zona de la herida, para que no se acumulen restos de comida, pero más suavemente que el resto de la boca.